

## Ústecký deník, 8. 8. 2006

Název: **Voda z kohoutku je lepší než balená**

Podtitulek: Nejzdravějším nápojem je podle odborníků čistá voda. Ta naše patří k nejlepším ve světě.

Plastové lahve zatěžují

Rubrika: TÉMA

Autor: Zuzana Zdražilová a Martin Korenčík

Oblast: Severní Čechy

Ještě před několika dny jsme prchali ke koupalištím a snažili se dodržovat správný pitný režim. Ale důležité není jen kolik, ale také co pijeme. Nejzdravějším nápojem je podle odborníků čistá voda. Tři čtvrtiny českých občanů jsou napojeny na veřejný vodovod, ve kterém proudí jedna z nejlepších vod na světě. "Obecně lze říci, že u nás má pitná voda velmi dobrou kvalitu," tvrdí František Kožíšek ze Státního zdravotního ústavu. Přesto mnoho lidí nakupuje balené vody, ač jsou mnohem dražší a neekologičtější.

Praha - Naše voda je uznávána i v zahraničí. Výzkum nezávislé organizace Celosvětové hodnocení bezpečnosti pitných vod ohodnotil Českou republiku pěti kapkami, což je nejvyšší možný počet. Do této skupiny patří jen dvacet procent všech zemí světa, náš stát se tak zařadil například po bok USA nebo Rakouska. "U nás lze vodu konzumovat bez omezení množství úměrně k potřebám organismu, překontrolovaná je bezpečná i pro kojence," uvádí Kožíšek. "Naše voda splňuje všechny limity," souhlasí Matěj Čermák z Hygienické stanice hlavního města Prahy.

### *Balená voda z kohoutku*

I přes vysokou kvalitu vody z vodovodu lidé stále nakupují balené vody v obchodech, přestože se to na jednom litru prodáží až stopadesátkrát. "Důvodem může být to, že voda z vodovodu nemá vždy a všude vyhovující chuť a pach," vysvětluje Kožíšek. "Z vody může být cítit chlor nebo vedlejší chloranové produkty. Zápach se však dá snadno odstranit, stačí nechat vodu chvíli odstát v lednici.

A existují i různé filtry," říká Čermák. Balená voda však nemusí být zárukou lepší chuti, může se dokonce stát, že si zákazník přinese z obchodu stejnou vodu, jaká mu teče doma z kohoutku. Od loňska sice platí nová vyhláška, která zpřísnila pravidla pro označování vod, ale legislativa má jednu slabinu. "Na všech etiketách musí být sice uveden zdroj, neplatí to však pro pitné vody," uvádí Pavla Burešová ze Státní zemědělské a potravinářské inspekce.

"Většina balených pitných vod je vyráběna z vody vodovodní. Může být sice sycena oxidem uhličitým, ale tím vzniká jen obyčejná sodovka, kterou si doma můžeme levněji vyrobit pomocí sifonu," vysvětluje Kožíšek.

### *Problémem je skladování*

Dalším problémem všech balených vod je skladování. "Často jsou i několik dní na slunci a voda se v nich kazí. A v otevřené lahvi, kterou necháme celý den mimo lednici, vznikají bakterie. Naopak voda v potrubí je neustále ve tmě a chladu, což je ideální," říká Marcela Dvořáková, tisková mluvčí Pražských vodáren a kanalizací. V rozvodových sítích může vodu ohrozit jen rez nebo usazeniny. "Jenže to není problém dodavatele, ale majitelů domů. Řešením je instalace plastových trubek, které jsou odolné," vysvětluje Dvořáková.

Proti baleným vodám stojí i ekologové. "Plastové lahve zatěžují životní prostředí nejen jako odpady, ale škodlivá je především jejich výroba. A skleněné lahve, které by měly alespoň opakované použití, už z pultů téměř zmizely," říká Jiří Tutter, výkonný ředitel Greenpeace. Kdo pije vodu z vodovodu, šetří tak nejen svou peněženku, ale i přírodu.

### *Jaká je voda z kohoutku*

+ přísně kontrolovaná

+ levnější

+ kdykoliv k dispozici

+ žádná doprava kamiony

- někdy nechutná

### *Jaká je voda z lahve*

- + chutná lépe
- drahá a těžká
- obaly zatěžují prostředí
- v teple se mohou množit bakterie

### Druhy balených vod

- *Kojenecká voda* - pochází z chráněného podzemního zdroje. Je vhodná pro přípravu kojenecké stravy a k trvalému požívání všemi skupinami obyvatel. Celkový obsah minerálních látek může být nejvýše 500 mg/l. Nesmí být upravována jakýmkoliv způsobem s výjimkou UV záření.

- *Pramenitá voda* - pochází z chráněného podzemního zdroje. Je vhodná k trvalému požívání dětmi i dospělými. Celkový obsah minerálních látek může být nejvýše 1000 mg/l. Vodu je možné upravovat jen určitými fyzikálními způsoby, nesmí se do ní přidávat žádné látky s výjimkou oxidu uhličitého.

- *Přírodní minerální voda* - pochází z chráněného podzemního zdroje přírodní minerální vody. Lze ji upravovat pouze určitými fyzikálními způsoby a nesmí se do ní přidávat jiné látky než oxid uhličitý. Může mít různou výši mineralizace, tato hodnota však musí být na etiketě uvedena z důvodu možnosti pití denně nebo s omezením.

- *Pitná voda* - pochází z jakéhokoliv vodárenského zdroje. Na její jakost jsou shodné požadavky jako na vodu vodovodní. Lze ji uměle doplňovat minerálními látkami, pokud se ale tak stane, musí to být uvedeno na etiketě.

Zdroj: Státní zdravotní ústav